



## **SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO “ A . FIORI ”**

Cod. Fiscale : 80013910361

Via Pio Donati n. 8 - 41043 Formigine (MO) Tel. 059/558249 – Fax 059/558339 –

Sito: [www.scuolamediafiori.it](http://www.scuolamediafiori.it) – e-mail: [momm06800x@istruzione.it](mailto:momm06800x@istruzione.it)

PEC: [momm06800x@pec.istruzione.it](mailto:momm06800x@pec.istruzione.it)

Prot. N°1530/13A

# **INFORMATIVA AI DIPENDENTI SULLE MISURE DA ADOTTARE PER LA PREVENZIONE E PROTEZIONE DAL RISCHIO BIOLOGICO CORRELATO ALLA EMERGENZA LEGATA ALLA DIFFUSIONE DEL VIRUS SARS-COV-2 (CORONAVIRUS) CAUSA DELLA MALATTIA COVID-19**

(Art. 271 del D.Lgs. 9 aprile 2008, n. 81 e ss.mm.ii.)

**Documento valido per tutti i lavoratori della Scuola Secondaria di primo grado  
“A. Fiori” di Formigine**

**Le disposizioni si attuano nelle sedi di Casinalbo, Formigine e Magreta**

**Rev.01 del 09 Marzo 2020**

**Formigine, 09/03/2020**

**Il Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Giovanna Mallia**  
(firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art.3,com.2, del D.Lgs. 39/93)

## SOMMARIO

SOMMARIO .....	2
PREMESSA .....	3
INFORMAZIONI GENERALI .....	3
RIFERIMENTI LEGISLATIVI .....	4
MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE PER I LAVORATORI .....	5
ALLEGATO 1 – OPUSCOLO INFORMATIVO PER I LAVORATORI .....	9
ALLEGATO 2 – ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO DELLE MANI.....	23
ALLEGATO 3 - MISURE IGIENICO SANITARIE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DEL DIFFONDERSI DEL COVID-19.....	24

## PREMESSA

La presente valutazione è di carattere temporaneo e gestisce un'emergenza generale, non direttamente correlabile con le attività lavorative tipiche dell'organizzazione. Essa tiene in considerazione le indicazioni pervenute dagli Enti competenti alla data odierna per far fronte alla diffusione del Coronavirus relativamente al rischio per i lavoratori e gli utenti. Si fa presente che per disposizioni legislative dal 24/02/2020 nei plessi scolastici sono sospese le attività didattiche e che dal 02/03/2020 gli uffici non svolgono attività a contatto con il pubblico.

A fronte di ciò il Datore di Lavoro della scuola secondaria di primo grado "A. Fiori" in collaborazione con il Medico Competente, ha predisposto questo specifico documento, individuando le misure di prevenzione e protezione generali per tutti i lavoratori e specifiche per alcune mansioni, alla luce delle attuali conoscenze scientifiche, dello stato di circolazione del virus in Italia e delle ordinanze locali sin qui emanate.

Le misure di prevenzione e protezione sono state individuate oltre che sulla base delle indicazioni provenienti dalle Autorità Pubbliche preposte, anche in rapporto ai principi essenziali della tutela della salute pubblica e delle continuità, per quanto possibile, dei servizi alla comunità.

## INFORMAZIONI GENERALI

I Coronavirus sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la Sindrome respiratoria mediorientale (MERS) e la Sindrome respiratoria acuta grave (SARS).

### Sintomi

Dipende dal virus, ma i sintomi più comuni includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte. Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelle con malattie pre-esistenti, quali diabete e malattie cardiache. Al momento il tasso di mortalità è di circa il 2%. (Fonte OMS)

### Trasmissione

Il nuovo Coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata. La via primaria sono le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutendo
- contatti diretti personali
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi

In casi rari il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale. Normalmente le malattie respiratorie non si tramettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti. Studi sono in corso per comprendere meglio le modalità di trasmissione del virus.

Il periodo di incubazione rappresenta il periodo di tempo che intercorre fra il contagio e lo sviluppo dei sintomi clinici. Si stima attualmente che vari fra 2 e 11 giorni, fino ad un massimo di 14 giorni.

## RIFERIMENTI LEGISLATIVI

### Prerequisito

Il prerequisito, sempre applicabile, risiede nel rispetto delle imposizioni di legge promulgate dalle Istituzioni preposte (Presidente della Repubblica, Consiglio dei Ministri e proprio Presidente del Consiglio dei Ministri, Ministero della Salute, altri eventuali Ministeri competenti, Regione, Ente Locale / Comune, AUSL, ecc.) mediante l'emanazione non solo di testi di legge, ma anche di circolari, chiarimenti, raccomandazioni ed altri atti ufficiali. Alla data di redazione del presente documento, vengono individuati come riferimenti:

- D.Lgs. 81/08 Artt. 271, 272, 273, 278
- DPCM 04 marzo 2020. Ulteriori disposizioni attuative del DL 23.02.2020 N.6, recante misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19, applicabili sull'intero territorio nazionale.
- Circolare N.1/2020 del 04.03.2020. Presidenza del Consiglio dei Ministri Dipartimento per la Pubblica Amministrazione. Misure incentivanti per il ricorso a modalità flessibili di svolgimento della prestazione lavorativa.
- AUSL Modena. Comunicazione del 02/03/2020. Indicazioni provvisorie per le Aziende della Provincia di Modena ai fini dell'adozione di misure per il contenimento dell'infezione da Coronavirus.
- Circolare Ministero della Salute 03.02.2020 Indicazioni per gli operatori dei servizi/esercizi a contatto con il pubblico.
- DPCM 01 marzo 2020. Gazzetta Ufficiale Serie Generale n.52 del 01.03.2020.
- MINISTERO PER LA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE. DIPARTIMENTO PER LA FUNZIONE PUBBLICA Direttiva N.1 del 26 Febbraio 2020 Emergenza epidemiologica COVID-2019
- DECRETO DEL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI 25 febbraio 2020. Ulteriori disposizioni attuative del DL 23.02.2020 N.6 Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID 19
- MINISTERO DELLA SALUTE ORDINANZA 25 gennaio 2020 Misure profilattiche contro il nuovo Coronavirus (2019 - nCoV). (20A00618)(GU Serie Generale n.21 del 27-01-2020)
- CIRCOLARE MINISTERO DELLA SALUTE 3190/2020.
- Prefettura di Modena Ufficio Territoriale del Governo. Comunicazione del 24 febbraio 2020
- DECRETO DEL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI 23 febbraio 2020. Disposizioni attuative del decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6, recante misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19. (20A01228) (GU Serie Generale n.45 del 23-02-2020)
- DECRETO-LEGGE 23 febbraio 2020, n. 6 Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19. (20G00020) (GU Serie Generale n.45 del 23-02-2020)
- MINISTERO DELLA SALUTE ORDINANZA N.1 23 febbraio 2020. Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19. Regione Emilia-Romagna. (20A01275) (GU Serie Generale n.47 del 25-02-2020)
- Ministero della Salute Circolare 5443 del 22.02.2020 COVID-19. Nuove indicazioni e chiarimenti.
- PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI DIPARTIMENTO DELLA PROTEZIONE CIVILE ORDINANZA 22 febbraio 2020. Ulteriori interventi urgenti di protezione civile in relazione all'emergenza relativa al rischio sanitario connesso all'insorgenza di patologie derivanti da agenti virali trasmissibili. (Ordinanza n. 638). (20A01254) (GU Serie Generale n.48 del 26-02-2020)
- PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI DIPARTIMENTO DELLA PROTEZIONE CIVILE ORDINANZA 21 febbraio 2020. Ulteriori interventi urgenti di protezione civile in relazione all'emergenza relativa al rischio sanitario connesso all'insorgenza di patologie derivanti da agenti virali trasmissibili. (Ordinanza n. 637). (20A01247) (GU Serie Generale n.48 del 26-02-2020).

- AUSL Modena. Comunicazione del 12.02.2020. MINISTERO DELLA SALUTE. Comunicazione del 03.02.2020. Prevenzione delle malattie trasmissibili e profilassi internazionale. Indicazioni per gli operatori dei servizi/esercizi a contatto con il pubblico.
- - Circolare del Ministero della Salute 03/02/2020
- Circolare del Ministero della Salute 01/02/2020 applicabile all'ambito scolastico

## MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

La presente valutazione tiene conto, per le parti applicabili, dei riferimenti legislativi elencati nel paragrafo precedente "RIFERIMENTI LEGISLATIVI"

L'analisi degli scenari di rischio, ha portato alla individuazione della seguente categoria di operatori:

1. Lavoratori che non hanno contatti con gli utenti, ma esclusivamente con i colleghi di lavoro. SCENARIO DI RISCHIO N.1. BASSA PROBABILITÀ DI DIFFUSIONE DEL CONTAGIO
2. Lavoratori che operano attività a contatto con l'utenza. SCENARIO DI RISCHIO N.2. MEDIA – ALTA PROBABILITÀ DI DIFFUSIONE DEL CONTAGIO

Le mansioni presenti all'interno della scuola secondaria di primo grado "A.Fiori":

- a) Addetti agli uffici senza contatto con l'utenza
- b) Addetti agli uffici che prevedono il contatto con l'utenza
- c) Insegnanti
- d) Collaboratori scolastici

### 1. LAVORATORI CHE NON HANNO CONTATTI CON GLI UTENTI, MA ESCLUSIVAMENTE CON I COLLEGGHI DI LAVORO.

Scenario di rischio n.1 – bassa probabilità di diffusione del contagio

Appartengono alla **categoria 1**, i lavoratori di cui al gruppo **a) Addetti agli uffici senza contatto con l'utenza, c) Insegnanti e d) Collaboratori scolastici**. Per essi non si prevedono specifici Dispositivi di Protezione Individuale. Tuttavia fino al termine dell'emergenza, nei luoghi di lavoro in aggiunta alle normali operazioni di pulizia, si prevede un programma di disinfezione delle superfici, pavimenti, maniglie delle porte, telefoni e arredi, due volte/settimana, con l'impiego di appositi disinfettanti. I prodotti che possono uccidere il virus sono solo quelli a base di candeggina, cloro, solventi, etanolo 62-71% o perossido di idrogeno (acqua ossigenata) allo 0,5% o ipoclorito di sodio (candeggina) allo 0,1%.

A tal fine allo scopo di agevolare le suddette operazioni, i lavoratori sono invitati al termine dell'orario lavorativo, a tenere sgomberi i piani delle scrivanie.

Premesso che la resistenza del virus all'aria aperta è limitata ad alcune ore, che il virus si trasmette principalmente attraverso l'aria, in seguito a contatti ravvicinati con le persone già infette o toccando oggetti contaminati, il Datore di Lavoro ritiene di adottare le seguenti misure di prevenzione e protezione di carattere generale, valide per tutte le unità lavorative:

- Informazione a tutti i lavoratori in merito al rischio, mediante diffusione tramite intranet dell'opuscolo di cui all'Allegato 1 del presente documento. Tale informativa dovrà essere sostituita qualora dovesse essere emessa una revisione del documento più aggiornato o più completo, da parte delle autorità competenti;

- Affissione, nei servizi igienici aziendali, nei pressi dei lavamani, delle “istruzioni grafiche per il lavaggio delle mani”. Allegato 2 del presente documento;
- Affissione all’ingresso delle unità lavorative, delle informazioni igienico sanitarie di cui all’allegato 3
- Disponibilità in prossimità dei lavabo dei servizi igienici di gel disinfettante;
- Disponibilità per i lavoratori e gli utenti, in prossimità degli ingressi di tutte le unità lavorative, di gel disinfettante.
- Garantire un adeguato ricambio dell’aria nei locali condivisi.
- Controllo sugli accessi esterni (intesi come cittadini, fornitori e/o appaltatori), per la limitazione al minimo dei contatti con i lavoratori.
- Limitazione e/o regolamentazione di tutte le attività di aggregazione (es. riunioni non indispensabili);
- Sospensione fino al rientro dell’emergenza delle attività formative e delle attività di sorveglianza sanitaria (solo qualora esse generino affollamento);
- Allontanamento immediato dal lavoro di qualunque lavoratore manifesti sintomi ascrivibili a quelli del coronavirus e interdizione per lo stesso al rientro al lavoro fino ad accertata negatività rispetto al virus o a completa guarigione.

## 2. LAVORATORI CHE OPERANO ALL’INTERNO DELLE UNITÀ LAVORATIVE, A CONTATTO CON L’UTENZA. Scenario di rischio n.2. medio – alta probabilità di diffusione del contagio.

Appartengono alla **categoria 2**, i lavoratori di cui al gruppo **b) Addetti agli uffici che prevedono il contatto con l’utenza**

Per essi i Datore di Lavoro ritengono di adottare le seguenti misure di prevenzione e protezione:

- Tutte le misure indicate per lo Scenario 1;
- La disponibilità di guanti in lattice o nitrile monouso da utilizzare qualora se ne abbia la necessità. In aggiunta a ciò saranno disponibili alcune mascherine protettive tipo FFP2 per gli operatori e/o le attività ove non sia possibile mantenere la distanza minime di 1 metro dagli utenti.
- Al fine di ridurre l’utenza presente presso gli uffici, si promuoverà, l’utilizzo dei **servizi on line** da parte dei cittadini;
- I **servizi front line** verranno erogati preferibilmente su appuntamento con l’obiettivo di non generare situazioni di affollamento presso gli uffici (tenendo conto delle tipologie di servizi);
- negli uffici ove è previsto il ricevimento del pubblico, la disinfezione delle superfici, dei pavimenti, delle maniglie delle porte, dei telefoni e degli arredi verrà prevista con frequenza giornaliera. A tal fine allo scopo di agevolare le suddette operazioni, i lavoratori sono invitati al termine dell’orario lavorativo, a tenere sgomberi i piani delle scrivanie;
- apposite confezioni di prodotti detergenti e panni di carta usa e getta, saranno messe a disposizione dei lavoratori qualora essi vogliano provvedere autonomamente ad ulteriori operazioni di disinfezione delle superfici.
- nelle postazioni sprovviste di vetro divisorio, verrà effettuata l’installazione di striscia di colore visibile sul pavimento a indicazione della distanza di sicurezza da mantenere tra l’operatore e l’utente (min.1,0 m);
- nei servizi di front line dovranno essere impiegati lavoratori non affetti da patologie croniche o sensibili alle infezioni.

## **Indicazioni per il personale della scuola**

- aerare frequentemente i locali;
- invitare gli addetti e l'utenza a lavare le mani con sapone detergente con frequenza maggiore rispetto al passato;
- individuazione di un servizio igienico utilizzabile al personale esterno ove sarà possibile disinfettare le mani (bagno adulti);
- poiché il personale educativo non ha specifiche competenze sanitarie, è vietato l'ingresso nella struttura a personale ed utenti con sintomi influenzali o di raffreddamento;
- a seguito di un'assenza per malattia maggiore di 5 giorni, il rientro sia dei lavoratori sia degli alunni, potrà avvenire solo a seguito della presentazione di apposito certificato medico.
- disinfettare con frequenza maggiore rispetto al passato banchi, sedie, maniglie e maniglioni antipanco utilizzando prodotti a base di ipoclorito di sodio o etanolo.

Allo scopo di consentire la tracciabilità di tutte le persone che sono venute a contatto con soggetti eventualmente contagiati, il Datore di lavoro dispone quanto segue:

è vietato l'accesso all'interno dell'Istituto:

- ai dipendenti delle Ditte appaltatrici sprovvisti del tesserino di riconoscimento (obbligatorio)
- ai manutentori comunali non identificabili
- a tutti coloro che non hanno validi motivi per entrare

tutte le persone ammesse, senza alcuna eccezione, devono:

- firmare la presenza nel Registro della sorveglianza e dei controlli presente in ogni plesso,

La responsabilità per il rispetto di ciò è del Referente per la sicurezza dei singoli edifici.

- **Si precisa che il Datore di Lavoro si è prontamente attivato per la fornitura dei prodotti e presidi indicati nel presente documento; tali beni verranno resi disponibili compatibilmente con le effettive attuali disponibilità di mercato.**
- Con riferimento alle misure approntate per i lavoratori della scuola secondaria di primo grado "A.Fiori", per i lavoratori dipendenti da organizzazioni esterne, che operano con continuità presso l'istituto con contratto di appalto, le misure da adottare saranno di competenza dei singoli Datori di Lavoro appaltatori. Esse dovranno ovviamente uniformarsi con quanto dettagliato in precedenza.
- Poiché apposite disposizioni ministeriali suggeriscono di valutare la possibilità di modalità di lavoro quali smart working, telelavoro ecc., il Datore di Lavoro ha analizzato tali modalità operative, tuttavia esse potranno essere adottate solo a condizione di non penalizzare la normale attività del servizio.
- Il datore di Lavoro potrà adottare ulteriori misure organizzative in rapporto alla specificità del Servizio.
- La sospensione totale delle attività potrà avvenire solo a seguito di specifiche ordinanze da parte delle autorità nazionali o regionali.
- Qualora se ne riscontrasse la necessità, apposite note informative potranno essere redatte ad uso delle famiglie.

Si ribadisce che tutto il personale non ha competenze sanitarie e non è tenuto a dare informazioni o suggerimenti agli utenti e/o genitori su tali argomenti.

Infine qualora **dovesse presentarsi nella struttura il caso di un sospetto contagio** saranno attuate immediatamente le seguenti azioni:

- informazione immediata e senza indugi ai numeri (tale attività sarà effettuata dal Datore di Lavoro o suo delegato):
  - **NUMERO DI PUBBLICA UTILITÀ 1500**
  - **NUMERO EMERGENZA EMILIA ROMAGNA 800 033 033**
  - **NUMERO DI EMERGENZA UNICO. Contattare il 112 oppure il 118, non per informazioni, ma soltanto in caso di necessità**
  - **MEDICO DI FAMIGLIA In caso di tosse, raffreddore, febbre non recarti al pronto soccorso e negli ambulatori, ma telefona al tuo medico che ti dirà cosa fare ed eventualmente fisserà un appuntamento per la visita.**
- attivazione di ogni disposizione impartita dalle Autorità competenti.

## ALLEGATO 1 – OPUSCOLO INFORMATIVO PER I LAVORATORI

nuovo coronavirus

### Dieci comportamenti da seguire

- 1** Lavati spesso le mani
- 2** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4** Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
- 5** Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- 6** Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7** Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
- 8** I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9** Contatta il **numero verde 1500** se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni
- 10** Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus

# 1 Lavati spesso le mani

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione.

Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi.

Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.

Lavarsi le mani elimina il virus.

Lavare frequentemente le mani è importante, soprattutto quando trascorri molto tempo fuori casa, in luoghi pubblici. Il lavaggio delle mani è particolarmente importante in alcune situazioni, ad esempio:

**PRIMA DI**

- mangiare
- maneggiare o consumare alimenti
- somministrare farmaci
- medicare o toccare una ferita
- applicare o rimuovere le lenti a contatto
- usare il bagno
- cambiare un pannolino
- toccare un ammalato

**DOPO**

- aver tossito, starnutito o soffiato il naso
- essere stati a stretto contatto con persone ammalate
- essere stati a contatto con animali
- aver usato il bagno
- aver cambiato un pannolino
- aver toccato cibo crudo, in particolare carne, pesce, pollame e uova
- aver maneggiato spazzatura
- aver usato un telefono pubblico, maneggiato soldi, ecc.
- aver usato un mezzo di trasporto (bus, taxi, auto, ecc.)
- aver soggiornato in luoghi molto affollati, come palestre, sale da aspetto di ferrovie, aeroporti, cinema, ecc.

*Il lavaggio delle mani ha lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso una azione meccanica. Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone. In assenza di acqua si può ricorrere ai cosiddetti igienizzanti per le mani (hand sanitizers), a base alcolica. Si ricorda che una corretta igiene delle mani richiede che si dedichi a questa operazione non meno di 40-60 secondi se si è optato per il lavaggio con acqua e sapone e non meno di 30-40 secondi se invece si è optato per l'uso di igienizzanti a base alcolica. Questi prodotti vanno usati quando le mani sono asciutte, altrimenti non sono efficaci. Se si usano frequentemente possono provocare secchezza della cute. In commercio esistono presidi medico-chirurgici e biocidi autorizzati con azione battericida, ma bisogna fare attenzione a non abusarne. L'uso prolungato potrebbe favorire nei batteri lo sviluppo di resistenze nei confronti di questi prodotti, aumentando il rischio di infezioni.*



Ministero della Salute

Direzione generale della comunicazione  
e dei rapporti europei e internazionali  
Ufficio 2

stampa

Centro Stampa Ministero della Salute

Finito di stampare nel mese di gennaio 2020

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)



Ministero della Salute

Previene  
le infezioni  
con il corretto  
lavaggio  
delle mani

## con acqua e sapone

occorrono  
60 secondi



- 1 Bagna bene le mani con l'acqua
- 2 Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 3 Friziona bene le mani palmo contro palmo
- 4 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 6 Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
- 7 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 9 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 10 Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
- 11 Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
- 12 Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto

- 1 Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 2 Friziona le mani palmo contro palmo
- 3 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 4 Friziona bene palmo contro palmo
- 5 Friziona bene i dorsi delle mani con le dita
- 6 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 7 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 9 Una volta asciutte le tue mani sono pulite



## con la soluzione alcolica

occorrono  
30 secondi



## 2 Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute

Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.

### 3 Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani

Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate.

Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.

## 4 Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci

Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone, tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossa una mascherina e lavati le mani. Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.

# 5 Non prendere farmaci antivirali né antibiotici a meno che siano prescritti dal medico

Allo stato attuale non ci sono evidenze scientifiche che l'uso dei farmaci antivirali prevenga l'infezione da nuovo coronavirus (SARS-CoV-2). Gli antibiotici non funzionano contro i virus, ma solo contro i batteri. Il SARS-CoV-2 è, per l'appunto, un virus e quindi gli antibiotici non vengono utilizzati come mezzo di prevenzione o trattamento, a meno che non subentrino co-infezioni batteriche.

## 6 Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol

I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio.

Il tuo medico e il tuo farmacista sapranno consigliarti.

# 7 Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus, e presenti sintomi quali tosse o starnuti, o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus (viaggio recente in Cina e sintomi respiratori).

## *USO della MASCHERINA*

Aiuta a limitare la diffusione del virus, ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene quali il lavaggio accurato delle mani per almeno 20 secondi. Non è utile indossare più mascherine sovrapposte.

## 8 I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato che le persone che ricevono pacchi dalla Cina non sono a rischio di contrarre il nuovo coronavirus, perché non è in grado di sopravvivere a lungo sulle superfici. A tutt'oggi non abbiamo alcuna evidenza che oggetti, prodotti in Cina o altrove, possano trasmettere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2).

**9** Contatta il **numero verde 1500**  
se hai febbre o tosse e sei tornato  
dalla Cina da meno di 14 giorni

Il periodo di incubazione del nuovo coronavirus è compreso tra 1 e 14 giorni. Se sei tornato da un viaggio in Cina da meno di 14 giorni, o sei stato a contatto con persone tornate dalla Cina da meno di 14 giorni, e ti viene febbre, tosse, difficoltà respiratorie, dolori muscolari, stanchezza chiama il numero verde 1500 del Ministero della Salute per avere informazioni su cosa fare. Indossa una mascherina, se sei a contatto con altre persone, usa fazzoletti usa e getta e lavati bene le mani.

# 10

## Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus

Al momento, non ci sono prove che animali da compagnia come cani e gatti possano essere infettati dal virus.

Tuttavia, è sempre bene lavarsi le mani con acqua e sapone dopo il contatto con gli animali da compagnia.

## ALLEGATO 2 – ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO DELLE MANI



### Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



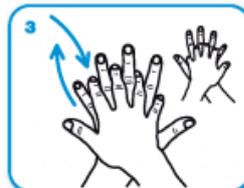
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



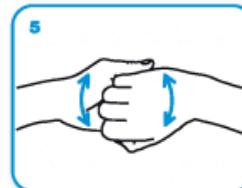
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



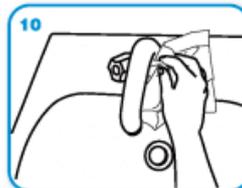
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.



### **ALLEGATO 3. MISURE IGIENICO SANITARIE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DEL DIFFONDERSI DEL COVID-19**

- a) Lavarsi spesso le mani, preferibilmente con soluzioni idroalcoliche;
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) evitare abbracci e strette di mano;
- d) mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;
- g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- j) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- k) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.